



Mühlen-Quartier Sommer 2024

JUNI

JULI

AUGUST

SEPTEMBER

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					01	02
03 13:00 Spielecafé, Kartenspiele	04 08:30 Frühstück für Senioren	05 13:00 Spielecafé, Gesellschaftsspiele	06	07	08	09
10 13:00 Spielecafé, Kartenspiele	11 08:30 Frühstück für Senioren	12 14:00 Sommerfest von Nachbarschafts-pflege & Dosse Immobilien	13	14	15	16
17 13:00 Spielecafé, Kartenspiele	18 08:30 Frühstück für Senioren	19 13:00 Spielecafé, Gesellschaftsspiele	20 15:00 „Stricken und klönen“ Handarbeit & Basteln	21 11:00 „Gemeinsam kochen – gemeinsam essen“	22	23
24 13:00 Spielecafé, Kartenspiele	25 08:30 Frühstück für Senioren	26 13:00 Spielecafé, Gesellschaftsspiele	27 15:00 Gesund und fit – Stuhlgymnastik	28	29	30
01 13:00 Spielecafé	02 08:30 Frühstück für Senioren	03 13:00 Spielecafé	04	05	06	07
08 13:00 Spielecafé	09 08:30 Frühstück für Senioren, anschließend Info-Café zum Thema Pflege	10 13:00 Spielecafé, Bingo	11 15:00 Gesund und fit – Stuhlgymnastik	12	13	14
15 13:00 Spielecafé	16 08:30 Frühstück für Senioren	17 13:00 Spielecafé, anschließend Info-Café zum Thema Pflege	18 15:00 Gesund und fit – Stuhlgymnastik	19	20	21
22 13:00 Spielecafé	23 08:30 Frühstück für Senioren	24 13:00 Spielecafé	25 13:00 Stricken und klönen & Ferienaktion Filzkurs – Filzen für alle Altersgruppen, anschließend Kaffee und Kuchen	26 11:00 „Gemeinsam kochen – gemeinsam essen“: Sommer, Sonne, Grillwurst	27	28
29 13:00 Spielecafé	30 08:30 Frühstück für Senioren	31 13:00 Spielecafé	01	02	03	04
05 13:00 Spielecafé	06 08:30 Frühstück für Senioren	07 13:00 Spielecafé	08	09	10	11
12 13:00 Spielecafé	13 08:30 Frühstück für Senioren 13:00 Ferienaktion – Teil 1: Wir bauen Vogelhäuser für unseren Quartiers-Treff	14 10:30 Ferienaktion – Teil 2: Wir bauen Vogelhäuser für unseren Quartiers-Treff & gemeinsames Mittagessen 13:00 Spielecafé	15 10:30 Ferienaktion – Teil 3: Wir bauen Vogelhäuser für unseren Quartiers-Treff & gemeinsames Mittagessen 15:00 Gesund und fit – Stuhlgymnastik	16	17	18
19 13:00 Spielecafé	20 08:30 Frühstück für Senioren, anschließend Info-Café zum Thema Pflege	21 13:00 Ausflug zur Bibliothek, anschließend Kaffeetrinken und Entgegennahme unseres ersten Bücherkoffers	22 13:00 Stricken und klönen & Ferienaktion Filzkurs – Filzen für alle Altersgruppen, anschließend Kaffee und Kuchen	23	24	25
26 13:00 Spielecafé	27 08:30 Frühstück für Senioren	28 13:00 Spielecafé 15:30 Prämierung „Blühende Fassade“ & Nachbarschaftstreff mit Kaffee und Kuchen	29 13:00 Ferienaktion – Wir gestalten bunte Untersetzer mit Bügelperlen, anschließend gemeinsamer Mittagssnack	30	31	01
02 13:00 Spielecafé	03 08:30 Frühstück für Senioren	04 13:00 Spielecafé	05 18:00 Lesung mit dem Autor Dietmar Gröne: „Ring-Fahndung“	06	07	08
09 13:00 Spielecafé	10 08:30 Frühstück für Senioren	11 13:00 Spielecafé 15:30 Schunkelcafé – Musik und gute Laune mit Egbert Schröder	12 15:00 Gesund und fit – Stuhlgymnastik	13	14	15
16 13:00 Spielecafé	17 08:30 Frühstück für Senioren	18 13:00 Spielecafé, Räuber-Rommé, anschließend Info-Café zum Thema Pflege	19 13:00 Stricken und klönen	20 11:00 „Gemeinsam kochen – gemeinsam essen“	21	22
23 13:00 Spielecafé	24 08:30 Frühstück für Senioren	25 13:00 Spielecafé	26 15:00 Gesund und fit – Stuhlgymnastik	27	28	29
30 13:00 Spielecafé, Kartenspiele						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag

Kurzfristige Änderungen sind möglich. Bei Fragen, Hinweisen oder Anregungen, melden Sie sich bitte unter Tel. 03394 405 9701 oder hinterlassen Sie eine Nachricht in unserem Briefkasten in der Friedrich-Schiller-Straße 26